

# FDL1

# Treibstoff

KLARHEIT  
MOTIVATION  
SELBSTVERTRAUEN



## WAS WILLST DU?

**Potenzialentfaltung:** Ich will **entdecken**, was (noch) alles in mir steckt und das zur Entfaltung bringen.

**Ziele & Träume:** Mir ist prinzipiell klar, was ich will; ich will **wissen**, wie es gehen kann.

**Orientierung:** Ich will mich in einer **kurzen Auszeit** auf mich selbst besinnen und Klarheit finden.

**Veränderung:** Ich will meine Komfortzone erweitern und **Motivation für Neues** finden.

**Mut:** Ich will Mut finden, um **weiterzukommen**.

**Entschiedenheit:** Ich treffe klare Entscheidungen und bleibe auch unter Unsicherheit **souverän**.

**Leichtigkeit:** Ich darf es mir leicht machen.

Diese kostbaren Erkenntnisse warten auf Dich. **Greif zu!**

Manchmal muss man einfach nur anfangen:

- **Entdecke**, was in Dir steckt.
- **Fühle**, was Du willst.
- **Sei**, wer Du bist.

Wie das genau geht, kannst Du im **Coachingmodell** von **FÜHR DEIN LEBEN (FDL)** nachlesen.

## WELCHEN TREIBSTOFF BRAUCHE ICH?

Jeder Mensch hat etwas, was ihn antreibt. Doch was man **WIRKLICH** will, nach welchen Werten man strebt und welche Gefühle das Verhalten steuern, ist individuell sehr unterschiedlich. All das ist uns höchstens in Ansätzen bewusst. Der e-Motion Navigator (eMN) lüftet das Geheimnis Deines persönlichen Treibstoff-Mixes. Er macht transparent, was Du willst und brauchst, um Dich in Bewegung zu setzen und ein zufriedenes Leben zu führen. Als psychologisches Verfahren funktioniert der eMN alltagstauglich und nachhaltig. So kannst Du sicher durchs Leben navigieren.

Welchen Treibstoff brauchst Du?

## WANN & WO FINDET DAS STATT?

Der Workshop beginnt freitags um 10 Uhr und endet sonntags um 16 Uhr. Wir empfehlen die Anreise am Vorabend des ersten Workshoptages. Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte findest Du auf der FDL-Website: [www.fdl-coaching.de/termine/](http://www.fdl-coaching.de/termine/)

## FÜR WEN IST DAS WAS?

Du hast den Warnhinweis gelesen, dass dieses Angebot Dein Leben verändern kann und bringst die Bereitschaft mit, Dich auf Dich selbst einzulassen. Neue Erkenntnisse und innovative Herangehensweisen schrecken Dich nicht davon ab. Dann freuen wir uns auf Dich. Max. 12 Personen nehmen teil.

## MIT WAS DARF ICH RECHNEN?

Teilnahmegebühr	1.000 EUR
Frühbucherrabatt <sup>1)</sup>	-150 EUR
Frühbucherpreis	850 EUR
Optional: Catering für drei Mittagessen	50 EUR
Optional: Einzelcoaching je Std.	75 EUR
Alle Preise inkl. 19% gesetzlicher Mehrwertsteuer	

<sup>1)</sup> Den Frühbucherrabatt erhältst Du, wenn Du Dich mindestens 6 Wochen vor Beginn des Workshops anmeldest. Auch Menschen mit schmalem Geldbeutel können wir über attraktive Sonderkonditionen die Teilnahme ermöglichen. Für nähere Informationen sprich uns einfach an.

## WAS GIBT'S DAFÜR?

- Beratungsgespräch, ca. 30 Minuten
- Dein Startpaket und FDL-Tasse
- Deinen e-Motion Navigator mit Begleittext
- Material zur 4-wöchigen persönlichen Vorbereitung
- Individualisierte Teilnehmerunterlagen
- 3 Tage Workshop inkl. Getränke und Snacks
- Nachhaltigkeitsservice

## WEM DARF ICH VERTRAUEN?



**ILJA REP**  
Coach & Veranstalter



**LISA ZEIDLER**  
Systemischer Coach

## UND JETZT?

Sende uns einfach eine E-Mail oder ruf an und entdecke die Möglichkeiten für Dein Leben. Wir freuen uns auf Dich. Oder hole Dir direkt das **Anmeldeformular** und die **Teilnahmebedingungen**.

Leben  
ist jetzt.

**FÜHR DEIN  
LEBEN**

entdecken. fühlen. sein.

## KONTAKT

Ilja Rep  
Tel. +49 171 788 5746

Lisa Zeidler  
Tel. +49 163 1916154



[service@FDL-coaching.de](mailto:service@FDL-coaching.de)  
[www.FDL-coaching.de](http://www.FDL-coaching.de)  
[www.facebook.com/fuehrdeinleben](https://www.facebook.com/fuehrdeinleben)