

Klarstoff

„DAS ZIEL IST NICHT,
EWIG ZU LEBEN,
SONDERN ETWAS ZU
ERSCHAFFEN, DAS
EWIG LEBT.“

CHUCK PALAHNIUK

FDL 2 „KLARSTOFF“

FOKUS – ENTSCIEDENHEIT – EMOTIONALE INTELLIGENZ

HIER STEHE ICH

- Ich habe eine grundsätzliche **Klarheit** im Leben, kenne meine Ziele und weiß, was ich will.
- Ich bin bereits motiviert **auf meinem Weg**.
- Ich habe **Verantwortung** für mein Leben übernommen.

Du bist bereits aufgebrochen und hast etwas Neues gewagt. Entweder hast Du an **FDL 1 „Treibstoff“** teilgenommen oder Dich eigenständig auf das Abenteuer Deines Lebens eingelassen. **FDL 2 „Klarstoff“** baut inhaltlich und methodisch darauf auf, um auf dem begonnenen Weg zu bleiben und noch weitere Potenziale nachhaltig zur Entfaltung zu bringen. Du kannst an diesem Programm auch teilnehmen, ohne **FDL 1** erlebt zu haben, wenn Du weißt, was Du im Leben willst, bereits aufgebrochen bist, um es zu erreichen und Deinen Weg selbstverantwortlich gehst. Im Zweifelsfall nutze einfach Dein kostenloses Beratungsgespräch (30 Min.).

UND DA WILL ICH NOCH HIN

- Ich will wissen, welche Werte der **Kompass für mein Leben** sind: Was ist mir wirklich wichtig? Und warum?
- Ich will meinen **authentischen Kern** erleben: Wer bin ich? Was macht mich einzigartig?
- Ich will die **Fußspuren**, die ich in meinem Leben noch hinterlassen will, gestalten: Was gibt mir Sinn? Was soll mein Vermächtnis sein?
- Ich will **emotional gefestigt** sein, um souverän mit Widerständen umgehen zu können: Wie bleibe ich meinem Weg treu?

WIE KANN ES GEHEN?

- Ich schärfe meinen **Fokus**.
- Ich treffe klare **Entscheidungen** – auch unter Ungewissheit.
- Ich aktiviere meine **emotionale Intelligenz**.

Das funktioniert, weil ich meine **Identität** erkannt, den tieferen **Sinn** meines Lebens verstanden habe und meine **Aufmerksamkeit** konsequent auf das ausrichte, was für mich wirklich zählt. Ich gönne mir die **Zeit**, die **Ruhe** und den **Raum**, um mich auf das zu besinnen, was für mich wirklich zählt im Leben. All das bringt mir Klarheit.

WAS HABE ICH DAVON?

Ich bleibe auf meinem Weg, weil ich mich auf meine Werte einfach **einlassen** kann. Daher kann ich alles **loslassen**, was nicht zu meinem Weg passt. Meine gestärkte emotionale Intelligenz macht es mir leicht, auch in kritischen Situationen **gelassen** zu bleiben.

So lasse ich mich nicht mehr unnötig aufhalten oder gar von meinem Weg abbringen; Widerstände hauen mich nicht um.

WAS PASSIERT DA?

Orientierung: In einem kostenlosen Beratungsgespräch (30 Min.) konkretisierst Du Dein Anliegen und was Du durch **FDL 2** erreichen möchtest. Nach dem Gespräch entscheidest Du über Deine Teilnahme.

Was
wirklich
zählt

Vorbereitung: Wie bereits bei **FDL1** erhältst Du zur Begrüßung Dein Starterpaket, das Dich vier Wochen lang inhaltlich auf dem Workshop vorbereitet und Dir wertvolle Inspirationen liefert. Bei Bedarf gibt es natürlich auch die Möglichkeit, ein ergänzendes Einzelcoaching zu attraktiven Konditionen zu nutzen.

Erlebnis: In einem dreitägigen Workshop mit erfahrenen Coaches und spannenden anderen Teilnehmern setzt Du Dich mit Deinen Werten auseinander und festigst Deinen Weg nachhaltig. Der Workshop bietet einen vertrauensvollen Rahmen aus Respekt und Wertschätzung für die Einzigartigkeit eines jeden Teilnehmers. Wie bereits bei **FDL1** erwartest Du eine kreative und erlebnisorientierte Mischung aus Gruppenübungen, interaktiven Erlebnisräumen, individuellen Coachingsequenzen, provokativen Interventionen, Phasen der Selbstreflexion sowie eine aktivierende Gruppendynamik. Darüber hinaus nutzen wir bei **FDL2** Outdoorkomponenten, um die Perspektive zu erweitern, das Medium Film, um kreative Potenziale zu aktivieren, ruhige Momente, um innezuhalten, Bilder, Symbole und farbige Metaphern, um das intuitive Verständnis zu fördern und spielerische Situationen, um Verstand und Gefühl miteinander in Einklang zu bringen.

Nachhaltigkeit: Deine persönliche Erfahrungs- und Materialsammlung unterstützt Dich dabei, auch in herausfordernden Alltagssituationen souverän zu bleiben. Ein praktisches Skript, kraftvolle Bilder, viele intensive Erinnerungen, DEIN Film, eine individuelle Fotodokumentation DEINER Reise in drei Tagen und Nachbereitungsaufgaben begleiten Dich auf Deinem weiteren Weg. Die neu entstandenen Kontakte unterstützen Dich dabei, Deinen Weg auch langfristig mit Elan und Zuversicht zu gehen.

WANN & WO FINDET DAS STATT?

Der Workshop beginnt freitags um 10 Uhr und endet sonntags um 16 Uhr. Wir empfehlen die Anreise am Vorabend des ersten Workshoptages. Um Dir und den anderen Teilnehmern ein ablenkungsfreies und fokussiertes Erlebnis zu ermöglichen, findet der Workshop an einem in der Natur gelegenen Tagungs-ort statt, der gut erreichbar ist. Alle Teilnehmer übernachten vor Ort und essen dort gemeinsam.

Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte findest Du auf der FDL-Website: www.FDL-coaching.de/termine

FÜR WEN IST DAS WAS?

FDL 2 ist für alle Menschen gedacht, die ihren Weg konsequent gehen und weitere Potenziale nachhaltig zur Entfaltung bringen wollen. Du hast den Warnhinweis gelesen, dass dieses Angebot Dein Leben verändern kann und bringst die Bereitschaft mit, Dich auf Dich selbst einzulassen. Neue Erkenntnisse und innovative Herangehensweisen schrecken Dich nicht davon ab. An jedem Coachingprogramm nehmen mindestens 8 und höchstens 12 Personen teil. [Wir freuen uns auf Dich.](#)

MIT WAS DARF ICH RECHNEN?

Teilnahmegebühr	1.000 EUR
Frühbucherrabatt ¹⁾	-150 EUR
Rabatt für Teilnehmer von FDL1	-150 EUR
Übernachtungs- und Verpflegungspauschale ²⁾	261 EUR
Optional: Einzelcoaching je Std.	75 EUR
Alle Preise inkl. 19 % gesetzlicher Mehrwertsteuer	

¹⁾ Den Frühbucherrabatt erhältst Du, wenn Du Dich mindestens 6 Wochen vor Beginn des Workshops anmeldest. Auch Menschen mit schmalen Geldbeutel können wir über attraktive Sonderkonditionen die Teilnahme ermöglichen. Für nähere Informationen sprich uns einfach an.

²⁾ Im Preis inbegriffen sind drei Übernachtungen im Einzelzimmer (Donnerstag bis Sonntag) sowie Frühstück, Mittagessen und Abendessen während der drei Workshoptage.

WAS GIBT'S DAFÜR?

- Beratungsgespräch, ca. 30 Minuten
- Material zur 4-wöchigen persönlichen Vorbereitung
- Individualisierte Teilnehmerunterlagen
- 3 Tage Workshop inkl. Getränke und Snacks
- Dein Film und Deine Bilder der drei Tage
- Nachhaltigkeitservice
- 3 Übernachtungen mit Vollpension

WER LEITET DAS COACHING PROGRAMM?



ILJA REP

Coach & Veranstalter

Unterstützt durch 2-3 Co-Coaches und Assistenten

- Dipl.-Kfm., Jahrgang 1968
- Studium der Betriebswirtschaft (Universität zu Köln, Universidad Católica Quito/Ecuador).
- Psychologische Aus- & Weiterbildungen, u.a. Systemisches Coaching, Co-Active Coaching, Reiss Profile, Coaching for Results, Transaktionsanalyse.
- Seit 1992 Trainer für Teamentwicklung und Changemanagement.
- Seit 2003 Coach für Potenzialentfaltung.
- Seit 2004 Durchführung der FDL-Coachingreihe zur Persönlichkeitsentwicklung.
- 2015/2016 Road to Wonderland – eine Reise um die Welt in 200 Tagen.

UND JETZT?

Sende uns einfach eine E-Mail oder rufe uns an, um mehr zu erfahren. Oder hole Dir online direkt das [Anmeldeformular](#) und die [Teilnahmebedingungen](#).



**FÜHR DEIN[®]
LEBEN**

entdecken. fühlen. sein.

KONTAKT

Ilja Rep

Tel. +49 171 788 5746

service@FDL-coaching.de

www.FDL-coaching.de

www.facebook.com/fuehrdeinleben